

UKR

Коронавірус: Інформація для українських біженців станом на 3 березня 2022 року

Щоб запобігти поширенню коронавірусу, кожен повинен адаптувати свою поведінку в повсякденному житті та, зокрема, дотримуватися таких правил:

- Часто мийте руки.
- Будь ласка, утримайтеся від рукоштовань і обіймів як привітання.
- Регулювання дистанції та вимоги до маски
- Тримайте відстань не менше 1,5 метра від інших людей у громадських місцях.
- Якщо відстань 1,5 метра неможлива, необхідно носити медичні засоби захисту рота та носа (наприклад, хірургічну маску або маску FFP2).
- Діти віком до 6 років і люди, які не можуть носити маску через інвалідність, вагітність або стан здоров'я, не обов'язково повинні прикривати рот і ніс.
- Будь ласка, завжди носите з собою маску для себе та вашої дитини (старше 6 років) та використовуйте її!
- Додаткову інформацію про правила Corona можна знайти на веб-сайтах районів і міських округів, уряду штату та федерального уряду.
- вакцинація

За допомогою вакцинації від коронавірусу ви допомагаєте захистити себе, свою сім'ю та інших. Усі вакцини, схвалені в ЄС, пройшли ретельне випробування на переносимість, безпеку та ефективність.

Будь ласка, зробіть щеплення!

Наразі в ЄС схвалені такі вакцини проти Covid-19:

- BioNTech/Pfizer's Comirnaty®
- Spikevax® від Moderna
- Janssen® від Johnson & Johnson
- Nuvaxovid® від Novavax.

Інші вакцини проти Covid-19 не схвалені. Людям, які вже були вакциновані за кордоном вакцинами проти COVID-19, не схваленими в ЄС (Sinovac, Sinopharm, Sputnik), потрібна нова серія вакцин, щоб вважатися вакцинованими в ЄС. Для цієї класифікації людям (наразі) потрібен повний курс вакцинації вакциною, схваленою ЄС.

Зробити щеплення можна в центрах вакцинації, медичних установах, аптеках або в мобільних вакцинаційних бригадах. Якщо ви були щеплені іншою вакциною від Covid-19 в Україні, перед вакцинацією потрібно повідомити лікаря.

Після вакцинації ваша вакцинація від коронавірусу буде задокументована в цифровому вигляді. Ви отримаєте QR-код, який можна завантажити на свій телефон і за допомогою якого можна легко перевірити свій статус вакцинації.

Вакцинація для вас безкоштовна. Вам потрібен документ, що посвідчує особу. Будь ласка, візьміть із собою картку вакцинації, якщо вона у вас є. Якщо у вас немає картки щеплень, ви можете отримати нову.

Що робити, якщо ви захворіли або мали контакт із інфікованою людиною?

- **Негайно залишайтеся вдома і не зустрічайтеся з іншими людьми.**
 - **Зверніться до лікаря, якщо ви сильно захворіли, або зателефонуйте за номером 116 117.**
 - **Типовими симптомами є: біль у горлі, головний біль і болі в тілі або загальна слабкість, нежить, кашель, висока температура, задишка, рідше втрата нюху чи смаку.**
 - **Якщо у вас є типові симптоми COVID-19, ви повинні пройти тестування якомога швидше. Виходячи з квартири, надягайте маску FFP2.**
 - **Купити швидкий тест можна в аптеках, аптеках та супермаркетах.**
 - **Ви можете зробити надійний тест на антиген або ПЛР у тестовому центрі чи аптеці.**
 - **Результат тесту позитивний: перебувайте на карантині у вашому помешканні протягом 10 днів. Якщо у вас не було симптомів принаймні 2 дні, ви можете перевірити себе в аптеці або тестовому центрі на 7-й день. Розкажіть людям, з якими ви спілкувалися протягом останніх 2 днів, якомога швидше.**
 - **Результат тесту негативний, але у вас є симптоми: залишайтеся у своєму житлі та перевірте себе через кілька днів.**
 - **Карантин служить для того, щоб захистити вашу сім'ю, сусідів та всіх оточуючих від зараження і покликаний запобігти поширенню хвороби.**
 - **Якщо вам потрібна підтримка на місці або виникли запитання на інші теми, ви можете безкоштовно звернутися до координаційного офісу «Engagement Ukraine»**
- **на гарячій лінії 0345 213 893 99 / Sprachmittler@lamsa.de**
 - **на гарячій лінії 0391 537 1225 / infopunkt-ukraine@agsa.de**

Ви отримуєте безкоштовну підтримку за допомогою мовного посередництва

- **на гарячу лінію 0345 213 893 99**

Співробітники розмовляють українською, російською, німецькою та багатьма іншими мовами.